



# Sophie Wachter Karatelehrgang Gersthofen

11. Oktober 2025



Erwachsene 25€  
Kinder 15€



# Training mit der Weltmeisterin

## Zeitlicher Ablauf

10:00 – 10:15	Begrüßung
10:15 – 11:30	Unterstufe
11:30 – 12:45	Oberstufe

## Mittagspause bis 13:30 Uhr

13:30 – 14:45	Unterstufe
14:45 – 16:00	Oberstufe

**Unterstufe: Heian Nidan / Heian Godan**  
**Oberstufe: Gojushiho - Sho mit Anwendung**

**Ab 16:15 Kyu-Prüfungen bis einschl. 1 Kyu**  
**(Prüfungsmarken und Prüfungsurkunden werden bereitgestellt)**

**Für das leibliche Wohl ist gesorgt**  
**Warmes Mittagessen, Snacks und Kuchen**  
**(Fleisch, Vegetarisch, Vegan)**

Eine vorherige Anmeldung ist  
wünschenswert, aber nicht erforderlich.  
Auch ist die Anmeldung nicht verpflichtend.  
Das Anmeldeformular kann im nachhinein  
noch geändert werden



<https://forms.gle/TaYaLSfq7sZvCNQi9>

bitte nur über QR Code oder Link anmelden  
für alle weiteren Fragen:

**E-mail:** karate@tsv-gersthofen.de

**Telefon:** +49 1575 3007117

### Lehrgangsort:

Dreifachturnhalle der  
Anna Pröll Mittelschule Gersthofen

### Adresse:

Schubertstraße 61  
86368 Gersthofen